



Calendario 2016

La Loma Jr. High School y

Roosevelt Jr. High School

Clases para padres

9:00 am/Aula # 40

Presentado por UC Cooperative Extension Nutrition Program

marzo 2016	abril 2016
<p>La Loma :3/9/16 Coma alimentos saludables y sabrosos</p>	<p>La Loma: 4/13/16 Consuma una alimentación saludable sin salirse de su presupuesto</p>
<p>Roosevelt: 3/16/16 Coma alimentos saludables y sabrosos</p>	<p>Roosevelt: 4/20/16 Consuma una alimentación saludable sin salirse de su presupuesto</p>
<p>La Loma: 3/23/16 Comidas y bocadillos rápidos y saludables</p>	<p>La Loma: 4/27/16 Consejos para bajar de peso y no volver a subir</p>
<p>Roosevelt: 4/6/16 Comidas y bocadillos rápidos y saludables</p>	<p>Roosevelt: 5/4/16 Consejos para bajar de peso y no volver a subir</p>

mayo 2015
<p>La Loma: 5/11/16 Convierta la alimentación saludable en parte integrante de su estilo de vida</p>
<p>Roosevelt: 5/18/16 Convierta la alimentación saludable en parte integrante de su estilo de vida</p>
<p>La Loma: 5/25/16 La actividad física es esencial para vivir bien</p>
<p>Roosevelt: 5/25/16 La actividad física es esencial para vivir bien</p>